

# Une semaine avec ABELS

*La Forêt de Roi*

## planning d'utilisation des salles

	09h00 - 12h00	14h00 - 15h00	14h00 - 18h00	18h00 - 19h00	18h00 - 19h30	18h30 - 20h00	19h30 - 21h00	19h30 - 20h30	20h00 - 21h30
lundi				renforcement musculaire salle des fêtes			dessin presbytère haut	sophrologie presbytère bas	
mardi			cartonnage une fois par mois presbytère bas			yoga salle des fêtes			
mercredi					journal créatif groupe ados presbytère haut				
jeudi		anglais presbytère haut							ping-pong salle des fêtes
samedi	journal créatif 2 X par mois presbytère bas		scrapbooking 1 X par mois presbytère bas						

les cours suivront les protocoles sanitaires en vigueur

**nous contacter :**

[asso.bienetre.loisirs.sante@gmail.com](mailto:asso.bienetre.loisirs.sante@gmail.com)

06 88 48 20 67