

## QU'EST-CE QUE LA DÉNUTRITION ?

**LA DÉNUTRITION EST LE RÉSULTAT D'UN APPORT NUTRITIONNEL TROP FAIBLE PAR RAPPORT AUX BESOINS DE L'ORGANISME**

Près de **800 000 PERSONNES ÂGÉES** sont concernées par la dénutrition en France, soit <sup>(1)</sup> :

- **4 À 10 %** des personnes âgées vivant au domicile
- **20 À 40 %** des seniors vivant en institution
- **40 À 50 %** des personnes âgées hospitalisées



## LES CAUSES DE LA DÉNUTRITION

Les causes les plus fréquentes de dénutrition chez les personnes âgées.

- Un changement d'alimentation suite à un événement (hospitalisation, décès d'un proche,...)
- Des difficultés pour faire les courses, cuisiner ou préparer les repas
- Des troubles bucco-dentaires
- Des problèmes de déglutition
- La prise de certains médicaments
- La perte d'autonomie
- La diminution du goût et de l'odorat
- L'isolement
- Certaines pathologies telles que le cancer, les maladies cardiaques, hépatiques ou rénales peuvent également mener à une perte d'appétit, puis à un état de dénutrition

## LES RISQUES DE LA DÉNUTRITION

Chez les personnes âgées, la dénutrition entraîne, voire aggrave, un état de fragilité ou de dépendance et contribue à la survenue de nombreuses complications ou pathologies.

- Affaiblissement du système immunitaire, augmentant le risque d'infections
- Risque accru de chutes dues à la fonte de la masse musculaire
- Hospitalisations
- Retard de cicatrisation...

**CHEZ LA PERSONNE DÉNUTRIE, LE RISQUE DE MORTALITÉ EST MULTIPLIÉ PAR 4 <sup>(2)</sup>**

## DÉTECTER LA DÉNUTRITION

Les symptômes les plus flagrants sont un état de fatigue inhabituel et la perte de poids.

### DIAGNOSTIC DE LA DÉNUTRITION

- **Dénutrition modérée** : perte de poids  $\geq$  5 % en 1 mois ou  $\geq$  10 % en 6 mois ou  $\geq$  10 % par rapport au poids habituel
- **Dénutrition sévère** : perte de poids  $\geq$  10 % en 1 mois ou  $\geq$  15 % en 6 mois ou  $\geq$  15 % par rapport au poids habituel avant la maladie



(1) Source : Haute Autorité de Santé

(2) Source : INRAE - Guide pratique 2020 issu des travaux RENESSENS

## PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE ADAPTÉE

**AFIN DE PRÉVENIR ET DE LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION DES PERSONNES ÂGÉES, SAVEURS ET VIE PROPOSE UNE PRISE EN CHARGE PERSONNALISÉE DE LA DÉNUTRITION : UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET ALLIANT BILAN NUTRITIONNEL ET REPAS ENRICHIS**

Nos repas sont élaborés par notre diététicienne, puis cuisinés par nos Chefs traiteurs pour vous proposer des menus enrichis et gourmands pour retrouver le plaisir de manger.

### 1 ACCOMPAGNEMENT NIVEAU 1. PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION

- Bilan nutritionnel de découverte de 90 minutes à votre domicile
- Élaboration de votre plan alimentaire personnalisé
- Démarrage du portage de repas, en formule complète (déjeuner + dîner) sous 48 heures



*1 mois*

**26,07 € PAR JOUR**  
Soit 16,42 € par jour après réduction ou crédit d'impôt\*

### 2 ACCOMPAGNEMENT NIVEAU 2. DÉNUTRITION MODÉRÉE

- **4 bilans nutritionnels + enrichissement alimentaire de 10 g de protéines par jour**
- Bilan 1 : bilan nutritionnel de découverte de 90 minutes à votre domicile
- Élaboration de votre plan alimentaire personnalisé
- Démarrage du portage de repas, en formule complète (déjeuner + dîner) sous 48 heures
- Bilan 2 : 20 minutes par téléphone
- Bilan 3 : 20 minutes par téléphone
- Bilan 4 : 90 minutes à votre domicile

*Recettes hautement énergétiques et protidiques*



*3 mois*

**27,79 € PAR JOUR**  
Soit 17,50 € par jour après réduction ou crédit d'impôt\*

### 3 ACCOMPAGNEMENT NIVEAU 3. DÉNUTRITION SÉVÈRE

- **4 bilans nutritionnels + enrichissement alimentaire de 20 g de protéines par jour**
- Bilan 1 : bilan nutritionnel de découverte de 90 minutes à votre domicile
- Élaboration de votre plan alimentaire personnalisé
- Démarrage du portage de repas, en formule complète (déjeuner + dîner) sous 48 heures
- Bilan 2 : 20 minutes par téléphone
- Bilan 3 : 20 minutes par téléphone
- Bilan 4 : 90 minutes à votre domicile

*Recettes hautement énergétiques et protidiques*



*6 mois*

**26,45 € PAR JOUR**  
Soit 16,67 € par jour après réduction ou crédit d'impôt\*



Bénéficiez de réduction ou crédit d'impôt sur nos prestations.

## VOTRE ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

**Bilan nutritionnel de découverte.**  
Réalisé par une diététicienne Saveurs et Vie, il est la première étape de votre accompagnement. Il a lieu au domicile du bénéficiaire et permet d'évaluer ses besoins nutritionnels.



**Plan alimentaire adapté à vos besoins et vos contraintes.**  
Élaboré par notre diététicienne, tout en tenant compte de vos envies pour que manger redevienne un plaisir.

La formule complète inclut :

- le déjeuner (entrée + plat garni + laitage + dessert)
- le dîner (potage + plat protéiné + dessert)

**Durée de 1, 3 ou 6 mois**, selon la formule d'accompagnement choisie.

**Enrichissement alimentaire de 10 ou 20 grammes de protéines par jour.**

Prévu pour les situations de dénutrition. Pour les bénéficiaires en dénutrition modérée ou sévère, notre diététicienne propose un accompagnement plus soutenu avec deux bilans de suivi nutritionnel par téléphone, ainsi qu'un dernier bilan au domicile pour évaluer les résultats, soit 4 bilans au total.

\* 1 mois : soit 730 € pour 1 mois ou 459,90 € après réduction ou crédit d'impôt. Sur la base de 28 jours, soit 4 semaines.

3 mois : soit 2 335 € pour 3 mois ou 1 471,05 € après réduction ou crédit d'impôt. Sur la base de 84 jours, soit 12 semaines.

6 mois : soit 4 445 € pour 6 mois ou 2 800,35 € après réduction ou crédit d'impôt. Sur la base de 168 jours, soit 24 semaines.