

Communiqué de presse

DESCRIPTION DE L'ACTION

Dans le cadre de la Charte des Aînés, signée par la Mutualité Sociale Agricole (MSA) d'Ile de France et le Conseil Départemental de l'Essonne, le CLIC Sud Essonne et la MSA organisent à partir du 11 mai 2023, des rencontres pour les personnes de 60 ans et plus dans le Sud Essonne.

L'objectif est de lutter contre l'isolement d'un grand nombre de personnes âgées sur ce territoire.

En effet, la crise sanitaire et les différents confinements ont entraîné des impacts psychologiques néfastes sur les publics fragiles, en particulier les personnes âgées.

Un repli sur soi et des craintes ayant engendré un isolement social a pu être constaté.

Le but de cette action est d'accompagner ce public pour les aider à dépasser la peur de sortir et de se regrouper, afin de retrouver du lien social.

Ces rencontres seront animées par des professionnels de la santé et du social et auront lieu dans 13 communes au plus près de la population.

L'inscription est gratuite. Pour tous renseignements et/ou inscription, les personnes intéressées devront contacter le CLIC Sud Essonne au 01 60 80 15 67.

***Ci-dessous une proposition d'article à destination
du public.***

ET SI ON CHOISSAIT D'ALLER DE L'AVANT ? LA COVID, ET APRÈS...

La crise sanitaire et les différents confinements nous ont tous marqué, nous conduisant parfois à avoir peur de sortir comme avant. Certains d'entre nous se sont isolés et aimeraient retrouver une vie sociale.

Fort de ce constat, le CLIC Sud Essonne et la Mutualité Sociale Agricole d'Ile-de-France, ont souhaité proposer, aux personnes de 60 ans et plus, une action **pour aller de l'avant !!!**

A partir du 11 mai 2023, venez nous retrouver lors des rencontres organisées près de chez vous.

Au programme, échanges et activités de loisirs en petit groupe pour avancer ensemble.

Ces rencontres seront animées par des professionnels de la santé et du social.

L'inscription est gratuite. Pour tous renseignements et/ou inscription, contacter le CLIC Sud Essonne au 01 60 80 15 67.

**ET SI ON CHOISSAIT D'ALLER DE L'AVANT ?
LA COVID, ET APRÈS...**

J'AI PEUR D'ATTRAPER LA COVID, DE VOIR DU MONDE, DE RESSORTIR, JE N'AI PLUS DE MOTIVATION, CE N'EST PLUS COMME AVANT.

J'AI ENVIE DE PASSER À AUTRE CHOSE, DE REVOIR DU MONDE, DE REPARTAGER DES MOMENTS EN FAMILLE, ENTRE AMIS.

QUOI ? DES RENCONTRES EN PETITS GROUPES POUR PARTAGER SES ÉMOTIONS ET AVANCER ENSEMBLE

QUI ? POUR LES PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS

ANIMÉES PAR DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

DATES AU VERSO

GRATUIT ET SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CLIC : 01 60 80 15 67

CLIC | **Essonne** | **MSA Ile-de-France** | **SA** | **santé famille retraite services**

**ET SI ON CHOISSAIT D'ALLER DE L'AVANT ?
LA COVID, ET APRÈS...**

QUAND ?

- MÉRÉVILLE : JEUDI 11 MAI** de 14h30 à 17h
- MÉROBERT : MARDI 16 MAI** de 14h30 à 17h
- BOUTERVILLIERS : JEUDI 25 MAI** de 10h00 à 12h30
- ETAMPES : JEUDI 1^{ER} JUIN** de 14h30 à 17h
- MESPUITS : JEUDI 8 JUIN** de 14h30 à 17h
- BOISSY-LA-RIVIÈRE : JEUDI 15 JUIN** de 10h à 12h30
- VALPUISEAUX : JEUDI 22 JUIN** de 14h30 à 17h
- ORMOY-LA-RIVIÈRE : JEUDI 29 JUIN** de 10h à 12h30
- AUVERS-ST-GEORGES : JEUDI 21 SEPTEMBRE** de 10h à 12h30
- SAINTE-SULPICE-DE-FAVIÈRES : JEUDI 28 SEPTEMBRE** de 14h30 à 17h
- JANVILLE-SUR-JUINE : JEUDI 5 OCTOBRE** de 10h à 12h30
- RICHARVILLE : JEUDI 12 OCTOBRE** de 10h à 12h30
- SAINTE-CHÉRON : JEUDI 19 OCTOBRE** de 10h à 12h30

CLIC | **Essonne** | **MSA Ile-de-France** | **SA** | **santé famille retraite services**