

Vous avez 60 ans et plus ?



Le Comité Action Sociale Agirc-Arrco Ile-de-France, en partenariat avec le CLIC Sud Essonne, ont le plaisir de vous inviter à leur événement :

Cycle de 4 conférences 2023-2024

« Auto massages de saison »

(Entrée gratuite sur inscription dans la limite des places disponibles)

- ✚ Auto massages de l'automne**
Mardi 17 octobre 2023 de 15h00 à 16h30 (accueil à partir de 14h30)
Salle Polyvalente Guy Bonin, 11 Av. du Général Leclerc, 91670 **ANGERVILLE**
- ✚ Auto massages de l'hiver**
Mardi 19 décembre 2023 de 15h00 à 16h30 (accueil à partir de 14h30)
Salle des Fêtes, Rue d'Orsonville, 91410 **DOURDAN**
- ✚ Auto massages du printemps**
Mardi 26 mars 2024 de 15h00 à 16h30 (accueil à partir de 14h30)
Salle Polyvalente, Av. Alphonse Martin, 91510 **JANVILLE-SUR-JUINE**
- ✚ Auto massages de l'été**
Mardi 11 juin 2024 de 15h00 à 16h30 (accueil à partir de 14h30)
Salle Jean MONNET, 15 Boulevard des lavandières, 91580 **ETRECHY**

Ces conférences seront animées par Hélène Bijoux, professionnelle du bien-être depuis plus de 15 ans. Lors de ces séances, vous aurez l'occasion de découvrir ce que chaque saison préconise pour équilibrer vos émotions, préserver votre moral, stimuler votre immunité ou encore par exemple réveiller vos articulations.

Chaque saison est différente et vous avez le choix de participer à celle(s) qui vous intéresse(nt).

Entrée gratuite sur inscription

Renseignements et Inscriptions auprès du CLIC SUD ESSONNE par téléphone au 01 60 80 15 67 ou par mail : clicsudessonne@wanadoo.fr

