



Raconter pour Sortir de L'ISOLEMENT

Rencontres
destinés aux
personnes retraitées
isolées

PROPOSITION

Cette action vise les personnes isolées qui ont du mal à sortir de chez elle, encore plus depuis la récente pandémie.

Une biographe ira à la rencontre de ces personnes, chez elles, pour leur proposer d'écrire leurs souvenirs au cours de trois à cinq séances d'une heure. Elle leur proposera ensuite de participer à une séance collective de partage des souvenirs qui se terminera par la venue du CLIC. Le projet se terminera par l'impression d'un recueil des souvenirs remis lors d'un moment convivial ultérieur.

3 à 5 séances individuelles d'une heure

Une séance collective suivie plus tard d'un temps convivial

OBJECTIF

Faire ressortir les personnes isolées afin de les faire rencontrer d'autres personnes pendant des temps conviviaux, proposer un temps collectif autour des souvenirs et valoriser ces personnes.

POINTS FORTS

Permettre aux personnes de retrouver une **dynamique** et au CLIC de poursuivre cette re-création de lien.

Recréer du **lien social**

Maintenir l'autonomie des participants en réentraînant les fonctions de leur **mémoire**.

Une action progressive :
de chez soi vers l'extérieur,
seul puis ensemble

Sylvie MACQUET
Le mot à 5 pattes
06 85 56 51 10



MA VILLE ET MOI

ATELIER AUTOBIOGRAPHIQUE

Ateliers
destinés aux
personnes retraitées

PROPOSITION

Cet atelier est destiné aux personnes retraitées qui ont envie de se remémorer des moments importants vécus dans leur ville. Un temps ludique de redécouverte de leur environnement proche sera suivi par un temps d'écriture de leurs souvenirs personnels dans leur ville. Conçu et animé par une biographe, ce projet se concrétise par des séances vivantes, selon une pédagogie créative et sans cesse renouvelée.

5 ateliers de 2 heures et un temps convivial
Groupe de 8 personnes maximum
Prérequis : avoir la capacité physique d'écrire.

OBJECTIF

Donner les moyens aux participants d'entretenir leurs capacités mnésiques et leur apporter des dispositifs pour développer leurs souvenirs pour transmettre ces pans de leur histoire.

Sylvie MACQUET
Le mot à 5 pattes
06 85 56 51 10

Isabelle DECKE
Idcréa
06 03 22 58 38

POINTS FORTS

Maintenir l'autonomie des participants en réentraînant les fonctions de leur **mémoire**.

Maintenir ou retrouver le **lien social** à travers un projet collectif concernant leur ville.

Donner du **plaisir** au travers de moments collectifs et avec le recours à des moyens **créatifs**.

L'atelier aboutira à un recueil de souvenirs et/ou la réalisation de panneaux.

Une balade contée pourra être organisée avec des écoles, des centres sociaux ou les familles afin de créer du **lien intergénérationnel**.

L'association de nos compétences et de nos personnalités nous permet de faire une proposition unique et adaptable.