



Lettre n° 137

Le 28 février 2024

Chers Amis du Jardin des Lotus,

Après 2 mois de vacances d'hiver, la Pema Tsel Academy (PTA), a officiellement rouvert ses portes le 12 février, juste après le nouvel an du Dragon, mais il reste quelques enfants à accueillir, de la haute montagne, qui ne peuvent pas encore venir à cause de l'épaisseur de la neige à 4200 m. Pour le moment, au pensionnat, il y a 17 filles et 11 garçons. Nous saurons plus tard combien d'externes vont à l'école.

Paljor, fondateur de la PTA avec le Jardin des Lotus (JDL), gère de main de maître l'intendance et Tashi, sa sœur, est à la fois directrice du pensionnat et institutrice de la petite classe de maternelle.



Pour que chacun puisse ranger ses affaires, Paljor a fait construire de nouveaux casiers par un menuisier local, au pensionnat et à l'école.



Paljor a également fait changer 2 portes, une au pensionnat et une aux toilettes de l'école, dont le bois était pourri.

Il a acheté 2 placards : un pour Prayash, orphelin à demeure à la PTA, et un pour Bhir Bahadur, cuisinier, qui vit aussi sur place. Tous deux étaient ravis d'avoir ce petit bout de « territoire » personnel.



Aidés par Tashi et 2 dames venues en renfort, les enfants ont commencé à ranger leurs vêtements dans la pièce « dressing », où chacun possède sa propre malle en fer.

Au quotidien, que ce soit au pensionnat ou à l'école, les grands aident les petits.

Après le rangement, Tashi a procédé à la distribution des nouveaux sacs à dos.

Paljor a aussi acheté des tenues de sport pour les samedis matin, des chaussures et des accessoires d'uniformes, comme cravates et chaussettes,

Le matin, après le petit déjeuner, avec Tashi et 1 ou 2 adultes, c'est le départ pour l'école, en file indienne, les 2 chiens, Lucky et Éna, toujours en tête. Paisibles, ils restent dans la cour, parfois en classe, quand il pleut.



Le retour, vers 15h, se fait de la même façon, sur le bord de la route.

Les plus grands tiennent la main des petits,



Premiers jours à l'école

Chaque année c'est le même rituel, avec l'accueil des enfants, les câlins aux petits nouveaux qui se demandent ce qu'il leur arrive dans ce nouveau décor, si loin de celui auquel ils sont habitués.



Les livres, préparés à l'avance par la nouvelle équipe enseignante, sont distribués par classe, dans la cour ou dans le bureau de Mr Sukman le directeur. Les choses « sérieuses » ne commencent pas le 1^{er} jour et la tenue « décontractée », celle du samedi, est de mise, en survêtement, Chacun fait connaissance avec les nouveaux professeurs, les nouveaux élèves et les nouveaux livres.



Les plus petits n'ont pas encore de livres, Des jeux éducatifs sont les supports de base. Tashi est leur institutrice cette année, et elle doit respecter de programme de la 1^{ère} classe de maternelle appelée « jardin d'enfants ». A commencer par l'apprentissage des bases d'anglais car c'est la langue officielle utilisée à l'école. Même pendant la récréation. Vient ensuite le calcul avec l'apprentissage des chiffres et le comptage de 1 à 100. Plus tard, quand les enfants sauront cela par cœur, ils apprendront les tables de multiplication de 2 à 5.

Les « sciences » c'est-à-dire les noms des fruits et légumes, les parties du corps humain, les animaux, sont aussi au programme obligatoire, avec l'alphabet népal, car tous parlent la langue, ainsi que le tibétain.

Tashi dit qu'en début d'année il faut tout reprendre au début pour la « maternelle sup », car les enfants oublient tout pendant les vacances d'hiver.

Au pensionnat



Le 1^{er} soir est réservé à la couverture des livres. Tous les enfants n'y parviennent pas et Tashi, aidée par les grands, comme Prayash et Pamba, s'en chargent dans une joyeuse ambiance. Mais au quotidien, au retour de l'école, on se change, puis après une récréation et un goûter composé de thé et de biscuits, c'est le moment des devoirs, dans la grande salle à manger-séjour. Sous la surveillance de Tashi, prête à aider, chacun s'installe comme il veut, sur les tables ou par terre.



Il n'y a pas de chauffage et il fait encore froid : outre les uniformes, Paljor a acheté un bonnet pour chaque « lotus ».

Les repas au pensionnat

Ils sont préparés par le cuisinier, Bhir Bahadur, quelquefois avec l'aide de Tashi et de Prayash qui aime cuisiner. Le riz est quasiment la composante principale de chaque repas, cuit à la vapeur, dans d'énormes bassines. Des sauces sont ajoutées, avec des légumes et des épices, parfois avec de la viande.



Quand le repas est prêt, par la fenêtre passe-plats entre la cuisine et la salle à manger, le « staff » et les grands, servent le riz blanc sur les tables, puis les sauces bien chaudes, et un enfant sonne le mini « gong » sur le balcon pour appeler au rassemblement.

Tout le monde s'est lavé les mains et personne ne traîne pour prendre place. Mais on ne se précipite pas sur son assiette : quand chacun est installé, après une courte prière de remerciement, alors on peut commencer.



Tashi a envoyé une vidéo dans laquelle elle montre aux membres du JDL la préparation détaillée d'une sauce sur le poêle à bois : on en sentirait presque les bonnes odeurs !

Voici la recette : dans un wok verser de l'huile, et quand elle est bien chaude, ajouter des herbes en poudre, des feuilles de laurier, des oignons et de l'ail qu'on fait colorer, puis on y met du curcuma, de la coriandre et du chili en poudre et de la pâte de gingembre avant d'ajouter des tomates coupées en morceaux et du sel. On y met ensuite une poudre de jus de viande, ce qui correspond à nos « bouillons-cubes », et enfin de la viande. On ajoute une bonne rasade d'eau et on transfère le tout dans une cocotte-minute pendant 25 minutes.



Le poêle, construit par Bhir Bahadur et des « lotus » ados pendant le confinement en 2020 (lettre 105), est toujours en fonctionnement.

Il est fait d'un mélange de boue de terre rouge, de bouse de yack, de corde de jute coupée en petits bouts dont on fait une bouillie avec de l'eau. Ce savant mélange enrobe une armature de pierres et de bois.

Il faut juste rajouter de la boue fraîche de temps en temps.



C'est ce poêle qui nécessite les quantités de bois que Paljor fait venir des travaux de la route. On ne compte plus les arrivages, gratuits au début, mais désormais payants, à moitié du prix de vente habituel : 15000 roupies (170 €) pour tout ce bois. S'y ajoute le prix des 2 hommes qui le coupent, à la hache, pour 6 €/jour.

A ce prix, qui reste très attractif, Paljor en fait venir le plus possible pour garantir les années à venir. Il dit que pour le moment, il y en a pour 2 années complètes.

Le samedi après-midi, après l'école le matin, les enfants sont libres, et les plus grands aident au rangement du bois, à la chaîne, pendant que d'autres nettoient les abords du pensionnat en ramassant les ordures, ou aident au ménage ou à la cuisine en épluchant de l'ail par exemple.



L'aide à l'équipe du pensionnat, selon l'âge des « lotus », est leur participation à la vie quotidienne. Ils sont conscients du « bon karma » d'aller à l'école, et plus particulièrement les grands, qui sont là depuis plusieurs années. Les choses se font naturellement. Cela n'empêche pas de longues périodes de danses, de jeux, et de télévision les week-end.

Le Jardin des Lotus

Cette lettre est très proche de la précédente, envoyée mi-février, parce que Paljor et Tashi ont fait parvenir de nombreuses photos et vidéos dont certaines sont très mignonnes.

L'association n'a, pour le moment, pas d'autre projet que le concert « Crescendo » du 8 décembre et la semaine de Noël à l'Office de Tourisme de Dourdan.

Le JDL a besoin de votre aide pour continuer à aider la PTA.

Petit rappel des modifications des statuts lors de l'Assemblée Générale Extraordinaire du 16 janvier 2022 :

Article 4 : est membre adhérent de l'association toute personne ayant payé la cotisation annuelle, et/ou effectué un don, et/ou un parrainage, pendant l'exercice en cours, et/ou l'exercice clôt au 31 décembre de l'année précédant l'Assemblée Générale.

Article 5 : tout membre adhérent de l'association peut voter aux Assemblées Générales, qu'il ait versé une cotisation, un don ou un parrainage pendant l'exercice clôt au 31 décembre de l'année précédente.

La cotisation est toujours la même, 20€ l'an, depuis la création du JDL en 2008.

Nous ne l'augmentons pas, préférant laisser le choix du montant aux personnes intéressées par le Jardin des Lotus.

Cette participation génère l'envoi des lettres.

3 moyens de paiement possibles :

- Par chèque au siège de l'association, à l'adresse en tête de lettre : 5 rue de la Fiancée, 91410 LA FORET LE ROI
- En espèces à la même adresse
- Par virement : RIB sur demande ou sur le site : www.jardindeslotus.org
- Par carte bancaire via le site HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/le-jardin-des-lotus-pema-tsel>

Sur ce site, les versements sont tous dans une même rubrique « dons ».

SI vous êtes déjà membre de l'association, pas besoin de bulletin pour renouveler votre adhésion/don/parrainage.

Merci à ceux qui l'ont déjà fait, et merci à ceux qui vont le faire, car chaque euro a son importance pour ces enfants que nous aidons ensemble, à aller à l'école.

Si vous avez des idées, nous sommes à l'écoute car nous avons aussi besoin d'aide « en nature ».

SVP, nous demandons aux férus de loisirs créatifs de nous aider dès à présent, à constituer un stand pour les ventes de Noël car nous ne pouvons pas faire venir d'artisanat de l'Inde.

Couture, tricot, crochet, encadrement, cartonnage, dessin, peinture, broderie, poterie, petite menuiserie etc... offrez au JDL quelque chose que vous aimez faire que nous pourrions vendre à Noël pour les « lotus ».

Le dossier de photos et vidéos correspondant à cette lettre est intitulé « 137 février mars 2024 » :

https://drive.google.com/drive/folders/1eK6tGOAaZMREHPiP_Cjriy_MK43KqP0c?usp=sharing

Pour y accéder : clic droit sur ce lien, ou touche Ctrl + clic, ou copié-collé dans la barre de recherche de votre internet.

Tashi Delek,

Le Jardin des Lotus



Petit Prince et sa cadette au Népal