

LE TEMPS DES AIDANTS



GROUPE D'ÉCHANGE POUR LES AIDANTS

de personnes en perte d'autonomie + 60 ans

1 MARDI PAR MOIS
de 14h30 à 16h30

Pôle Solidaire Associatif Communal
8 ter Avenue de la gare
Saint-Chéron

Séance libre et gratuite



Renseignements auprès du CLIC Sud Essonne
01.60.80.15.67

LE TEMPS DES AIDANTS



GROUPE D'ÉCHANGE POUR LES AIDANTS

de personnes en perte d'autonomie + 60 ans

1 MARDI PAR MOIS
de 14h30 à 16h30

Pôle Solidaire Associatif Communal
8 ter Avenue de la gare
Saint-Chéron

Séance libre et gratuite



Renseignements auprès du CLIC Sud Essonne
01.60.80.15.67

LE TEMPS DES AIDANTS 2025

Tous les derniers Mardis du mois
de 14h30 à 16h30 au Pôle Solidaire Associatif Communal
Situé 8 Ter, avenue de la gare - 91530 Saint Chéron

| | |
|---------------------|--|
| 28 janvier | Mieux comprendre les maladies neurodégénératives <i>Docteur ANDRIATSIFERANA</i> |
| 11 février | Mieux comprendre les troubles du comportement <i>David DAUVER, infirmier DE</i> |
| 25 mars | Comment en tant qu'aidant, j'ai vécu l'annonce du diagnostic/la perte d'autonomie de mon proche ? <i>Capucine VASSORT, psychologue</i> |
| 29 avril | Le deuil blanc, c'est quoi ? <i>Monika GAIRE, psychologue</i> |
| 27 mai | Mon proche refuse les aides, que faire ? <i>Capucine VASSORT, psychologue</i> |
| 24 juin | Aujourd'hui, je me détends : prendre soin de soi <i>Geoffroy BLANCHET, reflexologue et coach sportif</i> |
| | |
| 30 septembre | Aidant familial et aidant professionnel, quelle est ma place ? <i>Monika GAIRE, psychologue</i> |
| 14 octobre | Sortie aidants/aidés : Visite du Sénat <i>Paris</i> |
| 18 novembre | Comment prévenir les risques de chute en tant qu'aidant <i>Marylou ROBERT, psychomotricienne à l'ESA de Saclas</i> |
| 16 décembre | Bilan de l'année <i>CLIC et CIAS</i> |

LE TEMPS DES AIDANTS 2025

Tous les derniers Mardis du mois
de 14h30 à 16h30 au Pôle Solidaire Associatif Communal
Situé 8 Ter, avenue de la gare - 91530 Saint Chéron

| | |
|---------------------|--|
| 28 janvier | Mieux comprendre les maladies neurodégénératives <i>Docteur ANDRIATSIFERANA</i> |
| 11 février | Mieux comprendre les troubles du comportement <i>David DAUVER, infirmier DE</i> |
| 25 mars | Comment en tant qu'aidant, j'ai vécu l'annonce du diagnostic/la perte d'autonomie de mon proche ? <i>Capucine VASSORT, psychologue</i> |
| 29 avril | Le deuil blanc, c'est quoi ? <i>Monika GAIRE, psychologue</i> |
| 27 mai | Mon proche refuse les aides, que faire ? <i>Capucine VASSORT, psychologue</i> |
| 24 juin | Aujourd'hui, je me détends : prendre soin de soi <i>Geoffroy BLANCHET, reflexologue et coach sportif</i> |
| | |
| 30 septembre | Aidant familial et aidant professionnel, quelle est ma place ? <i>Monika GAIRE, psychologue</i> |
| 14 octobre | Sortie aidants/aidés : Visite du Sénat <i>Paris</i> |
| 18 novembre | Comment prévenir les risques de chute en tant qu'aidant <i>Marylou ROBERT, psychomotricienne à l'ESA de Saclas</i> |
| 16 décembre | Bilan de l'année <i>CLIC et CIAS</i> |