

EN ESSONNE

LA LIGUE CONTRE LE CANCER



ACCOMPAGNE

TOUTES LES PERSONNES
TOUCHÉES PAR LE CANCER



i

Informations - Documentations - Coordinations

Soutien financier



Aides ponctuelles pour faire face aux difficultés engendrées par la maladie

Activités créatives



Art-thérapie, cartonnage...

Activités physiques adaptées



Gym douce, tennis santé, marche nordique, escrime, rugby santé, Qi Gong...

Bien-être



Sophrologie, ostéopathie, yoga, réflexologie plantaire...

Rencontres et écoute



Groupes de convivialité, soutien psychologique, écoute téléphonique...

Atelier nutrition et diététique



Conseils diététiques, accompagnement pratique, recette et dégustation...

Atelier socio-esthétique



Belle & Bien : atelier pédagogique pour prendre soin de soi

Retour à l'emploi



Programme A.C.E
Accompagnement et soutien au retour à l'emploi

Programme onCOGITE



Des ateliers pour aider à récupérer vos capacités cognitives après un cancer

Parcours après-cancer



Sur prescription médicale dans les 12 mois après la fin des traitements actifs

Contactez-nous au **01 64 90 88 88** ou par mail à **cd91@ligue-cancer.net**
Toutes les informations sur notre internet **www.ligue-cancer.net**

