



Lettre n° 157

Le 13 aout 2026

Chers Amis du Jardin des Lotus,

Les rythmes scolaires se suivent et se ressemblent à la Pema Tsel Academy (PTA), école-pensionnat fondée en 2014 à Phadamchen, par le moine tibétain, Paljor.

Anne-Marie, vice-présidente et Christian, trésorier, l'ont rencontré dans son monastère de Kalimpong en Inde, en 1995, et tous les trois ont vécu de nombreuses aventures au cours de voyages tous les 2 ans, pendant lesquels ils ont pu constater le sérieux, l'humour et la débrouillardise de Paljor qui leur servait de guide.

C'est ainsi qu'ensemble, en 2008, avec 2 amies, ils ont décidé d'aider la population de Zuluk, village natal indien, de Paljor au Sikkim, à 7 kms du Tibet annexé par la Chine, et pour cette raison, zone militaire.

Cette aide, privée au départ, a vite montré ses limites, et le Jardin des Lotus (JDL) est officiellement né au journal officiel du 3 mai de cette même année.

Au cours d'une visite sur place en novembre 2008, les habitants réfugiés de Zuluk ont supplié le JDL de rendre possible une scolarité pour leurs enfants, analphabètes, qui étaient livrés à eux-mêmes, faute d'école, pendant qu'ils travaillaient sur la route, sans cesse abimée par le gel l'hiver, et la mousson l'été 6 mois par an.

C'est une chose d'aider occasionnellement un petit village, c'en est une autre de fonder une véritable école avec le suivi et la maintenance que cela entraîne, particulièrement pour des réfugiés, mais quand les choses doivent se faire la Vie envoie les « miracles » qui les permettent.

Si vous ne connaissez pas ou si vous avez oublié l'histoire, nous vous renvoyons à la lettre n° 150 et/ou au site : www.jardindeslotus.org

Depuis toutes ces années, grâce au travail de Paljor et de sa sœur Tashi, sur place, et grâce à tous ceux qui ont fait vivre l'association en France, par leur adhésion, don, parrainage, mécénat, temps offert, relations, aide sous différentes formes, la PTA est depuis longtemps une école reconnue par le ministère de l'éducation du Sikkim. Depuis 2009, le JDL a ainsi scolarisé quelques centaines d'enfants symboliquement appelés « lotus », qui ont désormais des perspectives que leurs familles n'imaginaient même pas.

Bien sûr, comme partout, tous les enfants n'ont pas les mêmes capacités intellectuelles, mais tout est fait pour que chacun puisse s'en sortir et aider sa famille.

A l'école

Outre les cours, certaines dates revêtent une importance particulière pendant lesquelles un thème est mis en valeur : le 21 juin c'était la journée internationale du yoga.



L'une des enseignantes, pratiquante, en a fait un cours collectif dans le préau, situé sur le toit de l'école.

Elle a d'abord expliqué la philosophie du hatha yoga, et montré quelques postures aux noms évocateurs (la montagne, l'arbre, le guerrier, le danseur...)

Les « lotus » ont beaucoup aimé.



Le quizz

Régulièrement, sous forme de compétition, un contrôle des connaissances acquises a lieu à la PTA. Le niveau dépend des classes en concurrence, soit les 4 plus « petites » correspondant à maternelle, CP, CE1 et CE2, soit les 4 classes plus « grandes » correspondant au CE2, CM1, CM2, 6^{ème}. Le CE2 fait partie des 2 groupes.

Toutes les classes sont réunies et les élèves spectateurs sont assis sur la haute marche qui sépare la cour et l'école.



Les « capitaines » (élus en début d'année scolaire par les élèves) sélectionnent leur équipe parmi les meilleurs de leur classe. 4 équipes de 4 « lotus » appelées « maison jaune », « maison bleue », « maison rouge » et « maison verte » sont installées dans la cour, bien sûr quand le temps le permet.

A tour de rôle, les 4 professeurs concernés posent des questions de cours, auxquelles chaque équipe doit répondre le plus rapidement possible.

Les bonnes réponses sont comptabilisées et l'équipe gagnante obtient une récompense en cahiers, stylos et friandises partagées ensuite.

L'intérêt de ces quizz, fréquents le samedi matin, est le contrôle des connaissances, mais surtout le fait que tous les autres enfants, spectateurs de tous les niveaux, apprennent ou révisent joyeusement, sans même s'en rendre compte puisque c'est un jeu.



Au pensionnat

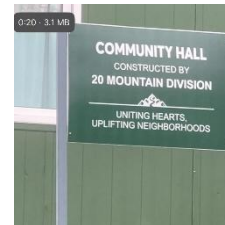
L'anniversaire du Dalaï Lama, le 6 juillet, est toujours l'objet de préparatifs aussi intenses que pour le nouvel an : grand ménage, cuisine, répétition de danses et c'est ainsi que le pensionnat s'est transformé en fourmilière, les quelques jours précédents, chaque « lotus » accomplissant sa part de travail pour aider le « staff ».



Anniversaire du Dalaï Lama à Zuluk

« Unir les cœurs, dynamiser les quartiers », c'est la devise des officiers de l'armée indienne à Zuluk.

Pour cela, ils y ont récemment construit une grande salle polyvalente dans laquelle ont eu lieu les traditionnelles cérémonies d'anniversaire du Dalaï Lama.



Connu par le monde entier pour son prix Nobel de la Paix, Sa Sainteté, comme l'appellent les tibétains, est pour eux la Compassion personnifiée, leur chef spirituel, leur appartenance ethnique, leur identité.

Cette date, ô combien importante pour tous les tibétains, clôturait la 91^{ème} année du 14^{ème} Dalaï Lama, dont le nom signifie « Océan de Sagesse ».

C'est une fête religieuse, censurée au Tibet où le Dalaï Lama est qualifié de « loup » par le gouvernement chinois, qui interdit même d'en posséder une photo, sous peine de prison et autres « punitions » barbares.

Mais cet anniversaire est célébré avec ferveur, dans les monastères comme dans les familles en exil, en Inde et à l'étranger, et on prie pour la longue vie, en bonne santé, du Dalaï Lama.

C'est ainsi une fête collective, avec un beau gâteau, partagé avec les participants, on y chante et on y danse.

Tôt le matin, Paljor avait emmené quelques « lotus » parmi les meilleurs danseurs de la PTA pour cette célébration à Zuluk, à 45 minutes au-dessus de Phadamchen.

Le trajet en voiture est long à cause du dénivelé de 200 m.



Après le spectacle, ils ont été récompensés par des officiers de l'armée.

Tashi et Prayash à Delhi

Tashi et Paljor ont 3 frères qui ont émigré aux USA en 2003, rejoints par leurs propres familles en 2008. L'un de ces frères est décédé et les 2 autres sont respectivement chauffeur de taxi et employé d'un hôtel. Ces familles vivent dans le Queens et dans le New Jersey. Ils reviennent tous les 2 ou 3 ans en Inde pendant les vacances de leurs enfants, et ils en profitent pour venir à Phadamchen voir Tashi et Paljor. C'est ainsi qu'ils connaissent la plupart des « lotus », dont Prayash, le plus ancien, orphelin arrivé il y a 12 ans. Cette année ils ne sont pas venus à Phadamchen car, maintenant adolescents, les neveux de Tashi et Paljor ont été inscrits à un camp de vacances situé...

...à **Dharamsala**, au nord-ouest de l'Inde, où vit le Dalai Lama en exil.

Ils y aident un camp d'autres enfants qui parviennent à fuir le Tibet au péril de leur vie.

Phadamchen étant au nord-est de l'Inde, c'est trop loin et trop onéreux de faire les 2 trajets, donc c'est Tashi qui a pris quelques jours pour aller les retrouver à **Delhi**, point de rencontre.

Prayash était en vacances de son école de Rongli, et Tashi, qui est un peu sa maman adoptive, l'a emmené avec elle début juillet, pour le récompenser de ses bons résultats scolaires et pour lui faire vivre de nouvelles expériences : prendre l'avion entre Siliguri et Delhi, découvrir la capitale, les rickshaws pour s'y déplacer, le quartier tibétain, les magasins, les restaurants, d'autant qu'il rêve de devenir chef cuisinier.

Prayash est très copain avec les neveux de Tashi qu'il connaît de longue date et ils ont profité de ces retrouvailles pendant quelques jours.



Prayash a retrouvé son école dès le 8 juillet, alors que les « lotus » étaient en vacances jusqu'au 13. Une dizaine de « lotus » pensionnaires n'étaient pas rentrés chez eux, en haute montagne à 4000 m, pour les vacances, en raison des intempéries. Le dimanche 12 juillet, Tashi les a emmenés à la piscine de Rongli, entre 2 pluies de mousson. C'est une piscine privée, très propre, et peu fréquentée car il en coûte 0,90 € par enfant et 1,36 € par adulte. Tashi offre ces entrées sur son propre salaire, ainsi que les snacks et les boissons qui font la joie des enfants.



La mousson 2026



Pendant que les incendies font rage en Europe, la mousson, comme chaque année, fait des ravages en Asie : les pentes raides de l'Himalaya, parfois fragilisées par les travaux titanesques sur cette ancienne route de la soie, entre Siliguri et Zuluk, entraînent la chute d'énormes blocs de rochers, voire de pans entiers de montagne.

La rivière Teesta déborde et les routes deviennent impraticables et dangereuses.

 **Kalimpong News Express** · Follow · 12h ·
Way to Tista Bazar after continuous over night rain .The road is now closed for all vehicular movement.13/7/26



Pour cette raison, Paljor ne va plus à Siliguri, à une journée de route en temps normal.

Siliguri est au niveau de la mer, et les fournitures, denrées, marchandises diverses y sont beaucoup moins chères car les prix sont proportionnels à l'altitude à cause du transport.

Les réserves indispensables sont effectuées avant la mousson et pour le reste Paljor se fournit à Rongli à $\frac{3}{4}$ d'heure de Phadamchen, quand il devient impossible de se rendre à Siliguri.

La vie continue malgré tout, et les « lotus » ne craignent pas de jouer au foot le dimanche, sur le terrain détrempé de Phadamchen, voyez les vidéos !



Après les efforts, la distribution du goûter est un moment de plaisir.

Mais ce 11 aout, Tashi l'a échappé belle : elle était partie l'avant-veille acheter quelques affaires à Kalimpong, et au retour, au niveau du petit monastère de Phadamchen, situé juste avant le pensionnat, un gros rocher de la largeur de la route, est tombé, bloquant cette dernière, à peine 5 minutes avant le passage de la jeep navette !

Avec les autres passagers Tashi a dû terminer le trajet à pied.

Heureusement le pensionnat était proche et elle a appelé pour que les plus grands viennent l'aider à ramener les achats, à la lueur d'une lampe de poche. Quelques secondes de vidéos montrent bien dans quelles conditions...

En raison de cette mousson qui semble plus forte chaque année, les traditionnelles célébrations du jour de l'indépendance, le 15 aout, pour la 1^{ère} fois depuis son existence, n'auront pas lieu à la PTA.

Le Jardin des Lotus

Nous avons été soulagés d'apprendre que l'Office de Tourisme de Dourdan nous prêterait encore sa salle d'expos du 21 au 31 décembre, et nous remercions les gentilles dames grâce auxquelles cela est possible.

Pour le JDL, cette expo est très importante car elle permet de compléter les parrainages et autres projets avec le concert de la chorale « Crescendo », qui aura lieu le dimanche 6 décembre.

Nous nous préparons déjà à fabriquer de nouveaux articles à proposer car, vous le savez, nous ne pouvons plus rien importer de l'Inde ou du Népal en raison du prix de revient devenu beaucoup trop élevé, entre les frais de transport et les frais de douane.

Si vous en avez la possibilité, votre aide est la bienvenue.

Le dossier de photos et vidéos correspondant à cette lettre est intitulé « 157 juillet aout 2026 » :

https://drive.google.com/drive/folders/1eK6tGOAaZMREHPiP_CjriyMK43KqpPOc?usp=sharing

Pour y accéder : clic droit sur ce lien, ou touche Ctrl + clic, ou copié-collé dans la barre de recherche de votre internet.

En espérant que vous n'avez pas été touchés par les incendies, nous vous souhaitons une bonne fin d'été.

Tashi Delek,

Le Jardin des Lotus

